



Apfelpunsch

- 5 dl Hagebuttentee
- 5 dl Apfelsaft
- 5 Gewürznelken
- 1 Zimtstange
- 1 Sternanis
- 1 cm frischer Ingwer in feine Scheiben geschnitten
- 2 unbehandelte Orangen, in feine Scheiben geschnitten
- 2 EL Honig

Hagebuttentee in einer Pfanne aufkochen, 5 – 10 Min. ziehen lassen.

Alle Zutaten bis auf den Honig zum Tee in die Pfanne geben und ca. 5 Min. leicht köcheln lassen.

Gewürze entfernen. Den Punsch in Tassen abfüllen, mit Honig süßen und heiss servieren.

Je nach Belieben können auch andere Gewürze verwendet werden wie Kardamom, Muskat, Piment, Zitrone.